



PORTUGAL

Office du commerce et du tourisme

135 boulevard Haussmann, 75008 Paris,
France
Tél: (01) 56 88 30 80.
Site web: www.portugalinsite.com

Ambassade du Portugal

3 rue de Noisiel, 75116 Paris, France
Tél: (01) 47 27 35 29.
Site web: www.embaixada-portugal-fr.org

Ambassade de France

rua Santos o Velho n°5, 1293 Lisbonne
cedex, Portugal
Tél:(21) 393 91 00.
Site web: www.ambafrance-pt.org

Informations générales

Situation géographique

Le Portugal se situe en Europe Occidentale.

Heure locale

GMT/UTC (GMT +1 du dernier dimanche de mars au samedi précédant le dernier dimanche d'octobre). Heure de Paris/HEC - 1 (Heure de Paris/HEC du dernier dimanche de mars au samedi précédant le dernier dimanche d'octobre).

Population

10,3 millions.

Capitale

Lisbonne. **Nombre d'habitants** : 564 657.

Géographie

Le Portugal couvre la partie sud-ouest de la péninsule Ibérique. Il est bordé par l'océan Atlantique, au sud et à l'ouest et il partage ses frontières avec l'Espagne, au nord et à l'est. Le pays est divisé en plusieurs provinces. Il englobe aussi les îles Atlantiques de Madère et des Açores, ces dernières étant situées à quelques 1.220 km à l'ouest de Lisbonne. Les fleuves Douro, Tage et Guadiana traversent la frontière espagnole. Au nord, le Portugal est montagneux et son point culminant, la Serra da Estrela, est un domaine skiable très visité. Les vastes plaines de la région Alentejo s'étendent au sud de Lisbonne. Une chaîne de

montagne sépare l'Alentejo de l'Algarve. Cette dernière s'étend le long de la côte méridionale et constitue l'une des stations touristiques les plus populaires, grâce à ses grandes plages de sable fin et à ses baies pittoresques.

Gouvernement

République depuis 1910. **Chef d'Etat** :le président Anibal Cavaco Silva depuis 2006. **Chef du Gouvernement** :le premier ministre Jose Socrates depuis 2005.

Langues

Le portugais.

Religions

La plupart de la population est catholique romaine.

Électricité

220 Volts CA, 50Hz. Le courant est de 110 Volts dans certaines zones du pays et de 220 DC dans certaines parties du Sud. Les prises de courant sont de type continental avec deux fiches rondes.

Monnaie

Info devises étrangères

Monnaie unique européenne (Euro): **1 euro = 100 cents.**

Jours fériés

Vous trouverez ci-dessous la liste des jours fériés pour la période de janvier 2008 à décembre 2009.

1er janvier, Jour de l'An. **24 février**, Mardi Gras (Carnaval). **10-13 avril**, Pâques. **25 avril**, Fête de la Liberté. **1er mai**, Fête du Travail. **10 juin**, Fête Nationale. **11 juin** Eucharistie. **15 août**, Assomption. **5 octobre**, Fête de la République. **1 novembre**, Toussaint. **1er décembre**, Fête de la Restauration. **8 décembre**, Immaculée Conception. **25 décembre**, Noël.

Note

Si un jour férié tombe un dimanche, il n'est pas reporté au lundi.

Vie sociale

Cuisine et boissons

Les produits de la mer sont fortement appréciés, en particulier à Lisbonne. La soupe est un plat de consistance. Les plats suivants font partie de la cuisine portugaise traditionnelle: Sopa de marisco (soupe de fruits de mer cuits et servis avec du vin), caldo verde (soupe verte avec des feuilles de chou coupées en fines lanières et du bouillon) et bacalhau (morue séchée cuite de 100

manières différentes). Caldeirada est un ragoût à base de quelques neuf variétés de poissons, d'oignons et de tomates. Le carne de porco á Alentejana est également un plat typique, dans lequel des morceaux de porc frits sont recouverts d'une sauce de palourdes cuites en ragoût, avec des tomates et des oignons. Les desserts comportent notamment arroz doce (riz au lait), le gâteau de Madère et nuvens (flan aux oeufs). Les pâtisseries sucrées du Portugal valent également la peine d'être goûtées (servies dans la plupart des cafés). Le service de table est habituel. **Boissons:** Les vins de table portugais ne sont pas trop chers. Les noms régionaux les plus populaires sont le Dão pour les vins rouges et Bucelas ou Colares pour les blancs. Les rosés pétillants sont principalement destinés à l'exportation. Le rosé Mateus est un rosé léger très connu. Les eaux-de-vie portugaises sont également de bonne qualité; les meilleures sont produites dans la région d'Oporto, berceau du Porto. Pour les débits de boissons, il n'existe pas d'heures d'ouverture légales. **Dégustation de vin:** Les vins les plus connus du Portugal proviennent des riches vignes du nord (également désigné par le terme région du Minho). Oporto est réputée pour son Porto, qui est devenu un produit commercial important, suite à l'accord de 1703 avec le Royaume-Uni. Il existe de nombreux bars à vins (qui portent toujours les noms anglais de type Croft ou Graham), où les visiteurs peuvent se rendre. Les raisins vinho verde sont largement produits dans le Minho, au nord du pays.

Vie nocturne

Grand choix dans les villes principales: Boîtes de nuit, théâtres, cinémas, musique et danses folkloriques traditionnelles. Vous pourrez écouter le célèbre *fado*, chanson populaire mélancolique, un peu partout. La saison de théâtre commence en octobre et finit en mai. Il y a des casinos à Estoril, Figueira da Foz, Espinho, Alvor, Vilamoura et Monte Gordo.

Achats

Maroquinerie, cuivre, céramique, objets en argent et en or, broderie et tapisseries, sculpture sur bois, objets en liège, porcelaine, cristal et verres. **Horaires des commerces:** Généralement du lundi au vendredi de 9h00 à 13h00 et de 15h00 à 19h00, le samedi de 9h00 à 13h00 (et de 15h00 à 19h00 en décembre). Les centres commerciaux sont ouverts du lundi au dimanche de 10h00 jusqu'à minuit.

Conventions sociales

Le mode de vie portugais est tranquille et il faut pratiquer la politesse à l'ancienne. Une hospitalité généreuse et latine est omniprésente. Le pays est empreint d'un profond caractère individualiste et nationaliste, bien que chaque province ait ses propres traditions et son folklore. Les vêtements ordinaires sont acceptés partout, mais les tenues de plage ne se portent pas en ville. Habituellement, dans les restaurants, les clients fument seulement à la fin du repas. Il est interdit de fumer dans les cinémas, les théâtres et dans les bus. **Pourboires:** Généralement 10 à 15 %. Les conducteurs de taxis reçoivent un pourboire de 10 %.

Musique et folklore: La forme musicale la plus connue au Portugal est le fado mélancolique, qui trouverait son origine dans les chansons de marins du 16e siècle. L'un des meilleurs endroits pour écouter le fado est Lisbonne, où de nombreux clubs de fado existent dans les environs de Bairro Alto et d'Alfama. L'une des principales traditions artisanales du pays est la fabrication des carreaux décoratifs connus sous le nom d'azulejos. Les visiteurs qui souhaitent découvrir cette activité artisanale doivent se renseigner localement. Les danses folkloriques traditionnelles sont toujours pratiquées dans les zones rurales et il existe de nombreux festivals colorés.

Communication

Téléphone: Service international automatique. Indicatif du pays: 351. Pour l'international, composez le 00.



Tema Voyage