



## JAPON

### «Quand tradition et modernité se rencontrent»

Cela fait longtemps que l'archipel du Japon est une destination de prédilection pour les voyageurs plus aventureux mais Tokyo, l'ultramoderne et la vibrante Osaka sont des destinations lointaines de plus en plus populaires et puisque la culture japonaise n'a jamais été aussi dans le vent, c'est le meilleur moment pour explorer ce pays aux mille visages. Alors que les villes débordant d'énergie ne manqueront pas d'impressionner ceux qui sont à la recherche des clichés qui font le succès du Japon: gratte-ciels, trains super express, nuits branchées et consumérisme immodéré, les voyageurs se rendront compte que derrière cette modernité opulente, les traditions restent au cœur du Japon. C'est le royaume des empereurs et des shoguns, de l'art exquis des geishas et de l'habileté des lutteurs sumo. Une terre d'une grande beauté naturelle où les festivals anciens sont célébrés en fonction des saisons et où cuisiner est un art. Les transports publics sont exceptionnels, ce qui vous permet de vous rendre facilement partout, des festivals enneigés aux fermes de lavande du nord de l'île de Hokkaido, en passant par Kyoto avec ses temples et ses sanctuaires jusqu'aux plages tropicales baignées par le soleil au sud. Le Japon est l'un des pays les plus sûrs au monde et il n'y a aucune inquiétude à avoir en ce qui concerne la barrière de la langue. Les japonais sont toujours très sympathiques et seront contents de pouvoir vous aider.

#### Ambassade du Japon

7 avenue Hoche, 75008 Paris, France  
Tél: (01) 48 88 62 00.  
Site web: [www.amb-japon.fr](http://www.amb-japon.fr)

#### Ambassade de France

11-44 Chome Minami Azabu, Minato-Ku, Tokyo 106, Japon  
Tél: (3) 54 20 88 00.  
Site web: [www.ambafrance-jp.org](http://www.ambafrance-jp.org)

#### Office national du tourisme japonais

4 rue de Ventadour, 75001 Paris, France  
Tél: (01) 42 96 20 29.  
Site web: [www.jnto.go.jp](http://www.jnto.go.jp)

#### Informations générales

##### Situation géographique

Le Japon se situe en extrême-orient.

##### Heure locale

GMT/UTC + 9. Heure de Paris/HEC + 8.

##### Population

127,9 millions (2005).

##### Capitale

Tokyo. **Nombre d'habitants** : 8,1 millions (2000).

##### Géographie

Le Japon est séparé du continent asiatique par 160 km de mer. La montagne la plus élevée est le Mont Fuji qui culmine à 3.776 m. Les plaines sont exiguës et éparses, la plupart se trouvent le long des côtes et sont composées de basses terres alluviales et de plateaux diluviaux. Le littoral est très étendu par rapport aux terres et possède des caractéristiques très variées. Les baies profondément découpées avec d'agréables ports naturels se trouvent généralement à côté d'un terrain montagneux.

##### Gouvernement

Monarchie constitutionnelle. **Chef d'Etat** : l'empereur Akihito depuis 1989. **Chef du Gouvernement** : le premier ministre Yasuo Fukuda depuis 2007.

##### Langues

La langue officielle est le japonais. Certains offices de tourisme proposent des brochures en français.

##### Religions

Shintoïsme et Bouddhisme (la plupart des japonais pratiquent les deux religions). Il y a une minorité catholique. Cependant, à Okinawa, beaucoup de personnes croient en Niraikanai, le royaume des morts dans les profondeurs de la mer.

##### Électricité

110 Volts CA, 60Hz à l'Ouest (Osaka) et 100 Volts CA, 50Hz dans la partie orientale du Japon et à Tokyo. Les prises de courant sont dotées de deux fiches plates et les ampoules sont à vis.

##### Monnaie

Le yen japonais (¥).  
Jours fériés

**1er janvier**, Jour de l'An. **12 janvier**, Jour Férié. **11 février**, Fête de la Fondation du Japon. **20 mars**, Point Vernal. **29 avril**, Journée Verte. **3 mai**, Mémorial de la Constitution. **4 mai** Fête de la Verduce. **5 mai**, Journée des Enfants. **20 juillet**, Journée de la Mer. **21 septembre**, Journée de Respect pour les Gens Agées. **23 septembre**, Équinoxe d'automne. **12 octobre**, Journée de la Santé et du Sport. **3 novembre**, Journée de la Culture. **23 novembre**, Fête du Travail et Thanksgiving. **23 décembre**, Anniversaire de l'Empereur. **31 décembre\***, Jour Férié.

##### Vie sociale

##### Cuisine et boissons

La cuisine japonaise, désormais populaire en Occident, se caractérise par des arômes très délicats, des légumes frais croquants et une

alimentation légère. Parmi les spécialités, citons le *teriyaki* (boeuf/poulet/poisson mariné et cuit sur une plaque chaude), le *sukiyaki* (fines lamelles de boeuf, tofu et légumes cuits dans la sauce de soja, puis trempés dans de l'oeuf), le *tempura* (fruits de mer et légumes frits), le *sushi* (tranches de poisson/fruits de mer crus, disposées sur des boules de riz légèrement vinaigrées - très savoureux et rafraîchissant), enfin le *sashimi* (tranches de poissons/fruits de mer crus, trempées dans une sauce de soja). Le meilleur endroit pour goûter le sushi est un bar à sushi *Kaiten*, où de nombreuses variétés défilent devant le client sur un tapis roulant, ce qui lui permet de choisir les mets délicats qu'il souhaite goûter à des prix plus raisonnables que dans les bars à sushi traditionnels.

**Boissons:** Le *Saké*, vin de riz chaud, est fort et il a un goût frais caractéristique. Le *Shochu* est un aquavit fort. Les vins japonais valent la peine d'être goûtés et la bière, qui ressemble à de la bière blonde, est recommandée. Les marques populaires sont *Kirin*, *Sapporo*, *Suntory* et *Asahi*.

### Vie nocturne

Tokyo regorge de cinémas, théâtres, bars, cafés, discothèques et boîtes de nuit. Il existe un grand éventail de bars, du genre distingué et chic aux comptoirs bon marché de la rue. En été, les cafés en plein air attirent du monde. Certains clubs emploient des hôtes, auxquelles il faut acheter des boissons et des collations. À Tokyo, les concerts ont lieu presque tous les soirs dans tous les styles musicaux. Les compagnies d'opéra étrangères, les troupes de ballet, les orchestres et les stars de rock/pop se produisent au Japon pendant toute l'année. Il existe également quelques maisons de jazz. Les personnes, qui aimeraient essayer les spectacles japonais traditionnels, peuvent se rendre au théâtre *Kabuki* et *Noh* de Tokyo. Les bureaux de réservation *Play Guide* sont situés dans les grands magasins principaux. Il est conseillé d'acheter les billets à l'avance car les spectacles sont très vite complets. Les bars de *Karaoke* sont une forme de divertissement très populaire au Japon.

### Achats

Comme souvenirs, les instruments de précision (appareil photo, caméscope, baladeur, montre, etc.) et les objets d'artisanat traditionnel (kimono, perles, poterie, articles en bambou, estampes, antiquités, etc.) sont populaires. On peut les acheter dans les magasins régionaux spécialisés et dans les grands magasins urbains. **Horaires des commerces:** De 10h00 à 19h00/20h00 7 jours sur 7.

### Conventions sociales

Au Japon, le savoir-vivre et les coutumes n'ont absolument rien à voir avec les usages pratiqués en Europe occidentale. Un code de conduite et de politesse strict est admis et suivi par presque tous les Japonais. Cependant, ils ont conscience des

différences entre la culture orientale et occidentale et ils ne s'attendent pas à ce que les occidentaux connaissent l'ensemble de leurs coutumes, mais ils exigent malgré tout un comportement soigné et poli. Les refus catégoriques ne font pas partie de l'étiquette japonaise. Les gens se saluent généralement de la tête, mais la poignée de main est de plus en plus utilisée lors des rendez-vous d'affaires avec les occidentaux. Il faut utiliser le suffixe *san* quand on s'adresse à tous les hommes et à toutes les femmes, par exemple, il faut s'adresser à M. Yamada en utilisant la formule 'Yamada-san'. Quand on entre dans une maison ou dans un restaurant japonais, il faut se déchausser. Il faut très bien se tenir à table, bien que l'hôte japonais soit très tolérant envers ses visiteurs. **Activités culturelles:** Le *bunraku*, forme unique de **théâtre de marionnettes**, est l'un des spectacles traditionnels. Les personnes qui souhaitent assister à la **cérémonie du thé japonaise**, peuvent fixer une date par l'intermédiaire des centres d'information touristiques à Tokyo et à Kyoto. Si les touristes s'intéressent aux **religions orientales**, ils peuvent organiser un séjour dans un *shukubo* (temple d'hébergement). L'office du tourisme aura une liste complète des temples offrant ce service. Quelquefois, il est possible de participer à des séances de méditation.

### Communication

**Téléphone:** Service automatique international complet. Indicatif de pays: 8. Code international de trafic sortant: 001.

### Climat

Une lingerie et des vêtements en coton léger sont nécessaires pendant tout l'été dans la plupart des régions. Les précipitations sont beaucoup moins fréquentes qu'en Europe occidentale. Habillement léger ou moyen au printemps et à l'automne; vêtements moyens ou chauds pendant les mois d'hiver selon la région. Un habillement beaucoup plus chaud est nécessaire dans les montagnes à longueur d'année.



**Terra Voyages**